

1801 Hickman
Road Des Moines, Iowa
50314 Financial
Counseling Office

ဖုန်း- 515-282-2270 လီတဲစီ- 515-282-2246



ကျိပ်စုဂူဝီတၢ်မၤစၢၤ လံာ်ပတံ

လံာ်တီလံာ်မီလၢလံာ်တဖၣ်အံၤ လိာ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်သုးကျဲၤ ပှၤတဝၢတၢ်ကွၢ်ထွဲ (Community Care) တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ လံာ်ပတံအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂီၤ I.D. ကဘၣ်မ့ၢ်ဝဲ IOWA ကီၢ်စဲၣ် I.D. အတီအလီၤ Iowa ပှၤနီၣ်သိလုၣ်အလဲးစ့ၣ် ဒီး Iowa I.D. န့ၣ် တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ၤ IOWA ဝံစီၢ်တီဆှၢအဝဲၤကျိၤ (Dept of Transportation), 6310 SE Convenience Blvd. (အိၣ်ဘူးဘူးဖိဖဲ Corporate Woods Drive) Ankeny, IA 50021 န့ၣ်လီၤ. 515-239-1101

ပှၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢနီၣ်ဂံၢ် အတၢ်အုၣ်သး. တၢ်န့ၣ်ကဟဲလၢ နပှၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအပူၤ န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီး ပှၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီး, နစူးကါ တၢ်ဟဲန့ၢ် တၢ်ဒွဲးခိသ့ၤလံာ်တက့ၢ်ဒိ (tax return), W2 မ့တမ့ၢ် လံာ်တီလံာ်မီအဂုၤအဂၤ လၢအဟံမ့ၢ်ဟံတီ နနီၣ်ဂံၢ်သ့တခါလၢလၢ သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအတၢ်အုၣ်သး. ပလိာ်ဘၣ် တၢ်အုၣ်သးဘၣ်ဃး နတၢ်အိၣ်ဆိးလၢ Polk ဒီးထံၣ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ. လၢကမၤတၢ်အံၤအဂီၢ်, ပကလိာ်ဘၣ် လံာ်လဲၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤဃါတဖၣ်လီၤ. တယံာ်ဒီးဘၣ်အပူၤ လံာ်တူၢ်လိာ်စ့တဖၣ်, မ့ၢ်အူထံကံသဝံ ကဒဲစရီတဖၣ်, တၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ကွဲးဟံဖျါတဖၣ်, မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢလၢ "အဖိးမံဒီးသဲစး" လၢတၢ်ဆှၢလီၤအီၤဆူနအိၣ် "ဖဲနအိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ" လၢအပူၤကွံာ် 30 သီအပူၤ. တၢ်န့ၣ်အကဲဝဲ PO Box, "တၢ်ဆှၢလံာ်ပရၢ" အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ မ့တမ့ၢ် လံာ်ပရၢ "တကိာ်တသီၣ်" လၢတၢ်ဆှၢလီၤအီၤဆူနအိၣ် မ့တမ့ၢ် "တၢ်လီၢ်လၢနအိၣ်ဆိးအခဲအံၤ" တန့ၢ်ဘၣ်. လံာ်ပရၢလၢအဟဲလၢ Broadlawns Medical Center န့ၣ် ပတူၢ်လိာ်အီၤတသ့ဘၣ်.

ဟံၣ်ဃီတၢ်ဟဲန့ၢ်အတၢ်အုၣ်သး. ပလိာ်ဘၣ် ကယံာ်တၢ်ဟဲန့ၢ်လၢနမၤန့ၢ်အီၤလၢ အပူၤကွံာ်အသီ 90 အပူၤ အတၢ်အုၣ်သး လၢဟံၣ်ဃီဖိကိးဂၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တဟံပနီၣ်ဃာ်အသးထဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်ဆၣ်, တၢ်န့ၣ်ဟံဃာ်ဒီး- တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလံာ်ဖျါတဖၣ်, တၢ်မၤကစၢ်အလံာ်ပရၢ, ပှၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်ကရၢကရီ အစ့ဟ့ၣ်ကနၤလံာ်ပရၢ, တၢ်တဆိၣ်သးမး, ဖိသၣ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ, တစီၢ်တလီၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်, တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်န့ၢ်သါ, ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်လိးက့ၤကျိၣ်စ့လၢပှၤမၤတၢ်ဖိအဂီၢ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်မၤ နီၢ်ကစၢ်ဒီးလဲလီၤသးတၢ်မၤန့ၢ်, တၢ်သူတၢ်စွဲတဖၣ်အစ့စရီ ဒီး ကီၢ်စၢ်ဖျါ တၢ်ဟဲန့ၢ် တၢ်ဒွဲးခိသ့ၤလံာ်တက့ၢ်ဒိ. တၢ်မၤမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်ဒီး, လံာ်က့အဝါ (White Sheet) လၢအဟဲလၢ ပှၤမၤတၢ်ဖိဂံၢ်ဘါတၢ်ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ် (Workforce Development).

ကယံာ်မ့ၢ်စ့တၢ်အကိး အတၢ်အုၣ်သး. တဟံပနီၣ်အသးထဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်ဆၣ်, ကဟံဃာ်ဒီး- တၢ်သူတၢ်စွဲ (Checking), တၢ်ဟံဖျါစ့ (Savings), IRA's, 401K's, CD's, စတီးခံတဖၣ် (Stocks,) တၢ်ဟံးလိာ်စ့လံာ်ဃာ်တဖၣ် (Bonds), 403Bs, တၢ်ဘျၢလီၤစ့ (Trusts), တၢ်ဟ့ၣ်စ့တနံၣ်တဘျီ (Annuities), IPERS, ဒီးစ့တၢ်အကိးအဂုၤအဂၤတခါလၢလၢ. စ့တၢ်အကိး စ့စရီတၢ်ဟံဖျါတဖၣ် လၢအပူၤကွံာ် အသီ 90 အပူၤ.

ဆူၣ်ချုတၢ်အုၣ်ကီၤ- Medicare ခး, **Medicaid** ခး, **ဆူၣ်ချုတၢ်အုၣ်ကီၤ**ခးတဖၣ်, သုးဖိလီၢ်လံာ်တဖၣ်တၢ်ပၤတၢ်ပြး (Veterans Administration) ခး, ဒ်န့ၣ်အသိး လၢဟံၣ်ဃီဖိကိးဂၤအဂီၢ်.

တၢ်အဂၤ- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂုၤအဂၤလၢ ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီပှၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ် ဃုထီၣ်အီၤတခါလၢလၢ လၢကဆၢတံာ် နတၢ်ကြးတၢ်ဘၣ်အဂီၢ်.

ပုၤပတံထီဉ်တၢ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

မံၤအလၢအပွဲၤ _____ နံၤအိဉ်ဖျဲဉ် _____ ပုၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်ဘိဉ်တၢ်ဘၢ
နီဉ်ဂံၢ် _____ ကျိဉ်လၢစူးကါအိၤအအါကတၢ် _____ တၢ်ကဲမုဉ်ကဲခွါ M F
U.S. ထံဖိကိၢ်ဖိ မ့ၢ် တမ့ၢ် U.S. သုးဖိလိၢ်လံၤ Y N တဆိဉ်သးမး Y N တၢ်ဆိဟံဉ်ဆိဃီ တၢ်အိဉ်သး
(ဃုထၢတခါ) ပုၤသဘျုး (တထီဉ်ပုၤနီတဘျီဘဉ်) ထီဉ်ပုၤ အိဉ်လီၤဖး
လီၤဖး မုဉ်ကဲမဲခွါကဲမဲ တၢ်ဆိကမိဉ်ဟံဉ်သီဉ်ပုၤ

မၤဝၤအဂ့ၢ်အကျိၤ

မံၤအလၢအပွဲၤ _____ နံၤအိဉ်ဖျဲဉ် _____
ပုၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်ဘိဉ်တၢ်ဘၢ နီဉ်ဂံၢ် _____ ကျိဉ်လၢစူးကါအိၤအအါကတၢ် _____
တၢ်ကဲမုဉ်ကဲခွါ M F U.S. ထံဖိကိၢ်ဖိ Y N U.S. သုးဖိလိၢ်လံၤ Y N တဆိဉ်သးမး Y N

တၢ်အိဉ်တၢ်ဆိး

တၢ်လိၢ်လၢအိဉ်ဆိးအဲအံၤ _____
ဝုၢ် _____ ကိၢ်စဲဉ် _____ စံးပံ နီဉ်ဂံၢ်ပနီဉ် _____
တၢ်ဆုၤလံာ်ပရၢ အိဉ်ဆိးလိၢ်ကျဲ (မ့ၢ်လီၤဆိလိာ်သးန့ဉ်) _____
ဝုၢ် _____ ကိၢ်စဲဉ် _____ စံးပံ နီဉ်ဂံၢ်ပနီဉ် _____
လီတဲစိနီဉ်ဂံၢ် _____ လီတဲစိနီဉ်ဂံၢ်လၢခံတဖျါ _____
အံမုဉ် မံၤပနီဉ် _____

ဖိသဉ်တဖဉ်လၢ အတၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးအလီၢ်တံၢ်နီၢ်မ့ၢ်နဟံဉ်

မံၤဒီးနံၤအိဉ်ဖျဲဉ်	ပုၤဂ့ၢ်ဝိတၢ်ဘိဉ်တၢ်ဘၢ နီဉ်ဂံၢ်	U.S. ထံဖိကိၢ်ဖိ
_____	_____	Y N
_____	_____	Y N
_____	_____	Y N
_____	_____	Y N

ဖိသဉ်အဂၤတဖဉ်လၢ အတၢ်အိဉ်တၢ်ဆိးအလီၢ်တံၢ်နီၢ်မ့ၢ်နဟံဉ်

မံၤ _____ တၢ်ဘဉ်ထွဲလိာ်သး _____

တၢ်န့ၢ်ဖိးန့ၢ်မၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

တၢ်မၤအိဉ် Y N **တၢ်မၤမ့ၢ်တအိဉ်ဘဉ်ဒီး, လံာ်က့အဝါ (White Sheet) လၢအဟဲလၢ
ပုၤမၤတၢ်ဖိဂံၢ်ဘါတၢ်ဂ့ၢ်ထီဉ်ပသီထီဉ် (Workforce Development).

ပုဂ္ဂလိကအိတ်မက်ကော့အမံး _____ တစ်စီးထိုင်အမုန်းနံး _____
 အိတ်ဆီးလိက်ကျဲ _____ ဝုန် _____
 ကိတ်စဲ _____ စံးပန်နိတ်ဂံးပန်နိတ် _____ တစ်မက်ကော့အလိတ်စိန်နိတ်ဂံး _____

မိဝါအိတ်မက်ကော့အမံး _____ တစ်စီးထိုင်အမုန်းနံး _____
 အိတ်ဆီးလိက်ကျဲ _____ ဝုန် _____
 ကိတ်စဲ _____ စံးပန်နိတ်ဂံးပန်နိတ် _____ တစ်မက်ကော့အလိတ်စိန်နိတ်ဂံး _____

တစ်မက်ကော့အဂါအမံး _____ တစ်စီးထိုင်အမုန်းနံး _____
 အိတ်ဆီးလိက်ကျဲ _____ ဝုန် _____
 ကိတ်စဲ _____ စံးပန်နိတ်ဂံးပန်နိတ် _____ တစ်မက်ကော့အလိတ်စိန်နိတ်ဂံး _____

တစ်ဟဲနုန်

ဝံသးစူဟံးဖျါရဲနဲလီၤ တစ်ဟဲနုန်အဂါထံးခိတ်ဘိ ခဲလက် ဒ်အမုန် တစ်ဖဲးတစ်မၤ, ပုဂ္ဂလိကတိုင်တိုင်တိုင်တိုင်, ဖိသုတ်တိုင်ဆိုင်ထွဲမၤစၢၤ/စုဆိုင်ထွဲမိဝါလိလံၤ,
 ပုဂ္ဂလိက (pension)/WC/တစ်ဖဲးတစ်မၤတအိတ်, စုအအုတ်, ဒ်နုန်အသီးတဖၣ် တက့ၢ်.

****မုမုန် နီၣ်ကစၢ်ဒီးလဲလီၤသးတစ်မၤ မုတမုန် မုန်အိတ်ဒီး တစ်ဒီးလဲဟံးအတိုင်ဟဲနုန်နုန် တစ်ဒီးခိသွဲလံာ်တက့ၢ်ဒီး ဒီး/မုတမုန် တစ်ဟဲနုန်ဟးထိုင်စုစရီ
 အလိတ်ခံကတၢ်တခါ လိပ်ဝဲနုန်လီၤ.**

ပုဂ္ဂလိကအိတ်မက်ကော့အမံး	တစ်ဟဲနုန်အဂါထံးခိတ်ဘိ	စုနိတ်ဂံးခဲလက်ဟံးဖျါ	အဘျီလၢဒီးနုန်ဘုတ်တိုင်
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

ဂံးထံးတိုင်အိတ်ယၢၤတဖၣ်

တိုင်သုတ်တိုင် စုတၢ်အကိး	Y	N	စုနိတ်ဂံး _____
တိုင်ဟံးဖျါစု စုတၢ်အကိး	Y	N	စုနိတ်ဂံး _____
IRA	Y	N	စုနိတ်ဂံး _____
CD's	Y	N	စုနိတ်ဂံး _____
တိုင်ဘျီလီၤစု	Y	N	စုနိတ်ဂံး _____
တိုင်ဟ့ၣ်စုတနီၣ်တဘျီ	Y	N	စုနိတ်ဂံး _____
စတီးခဲ/တိုင်ဟံးလိာ်စုလံာ်စၢၤ	Y	N	စုနိတ်ဂံး _____
401K	Y	N	စုနိတ်ဂံး _____
IPERS	Y	N	စုနိတ်ဂံး _____
ဟံးပီၤဟံးခိတ်/တိုင်စုလိာ်ခိတ်	Y	N	စုနိတ်ဂံး _____

အိတ်ဆီးလိက်ကျဲ _____

ဆုတ်ချတိုင်အုတ်ကိၤအိတ်ခါ. Y N

တိုင်အုတ်ကိၤအမံး _____ တိုင်လက်ဘျီလက်စုၤကိးလါ _____

မုန်ပုဂ္ဂလိကတိုင်ယာ် Marketplace တိုင်အုတ်ကိၤတိုင်ဒီးသဒါခါ. Y N

မုန်နဘုတ်ဟ့ၣ် မုတမုန် ဒီးနုန်ဘုတ် ဖိသုတ်တိုင်ဆိုင်ထွဲမၤစၢၤခါ. Y N

မတၤဟ့ၣ်တိုင်/ဒီးနုန်ဘုတ်တိုင်လဲ _____ စုနိတ်ဂံး _____

မုန်အိတ်ဒီး ပုဂ္ဂလိကတိုင်တိုင်တိုင်တိုင် တိုင်တဆိုင်သးမးဂုၢ်ဝီ တိုင်ယုကျိတ်စု အခဲအံၤတမံၤခါ. Y N

မုန်ပီၤရီတဂါဂါ မၤစၢၤနုၤလၢ တိုင်တဆိုင်သးမးဂုၢ်ဝီ တိုင်ယုကျိတ်စုအံၤအပူၤခါ. Y N

မုန်ပုဂ္ဂလိကတိုင်ဟံးဖျါတဂါဂါ အိတ်ဒီးဟးသးခါ. Y N

တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ

ယအုၣ်ယသးလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢလံာ်ပတံအံၤအပူၤန့ၣ်, ပၢၢ်တုၤလၢယနၢ်ပၢၢ်အီၤသ့အဂ့ၢ်ကတၢၢ်အပတီၢ်, အမ့ၢ်ဝဲတီဝဲဒီးဘၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ယကပတံထီၣ် ကီၢ်စဲၣ်, ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ် မ့တမ့ၢ် လီၢ်ကဝီၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ လၢယတၢ်ကြးတၢ်ဘၣ်ထီၣ်ဘးသ့တမံၤလၢလၢ ဒ်သီးကမၤစၢၤဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်အလဲလၢ ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ကဒွဲစရီၤအံၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤအံၤန့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ဆါဟံၣ်အံၤ ကဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျၢၤအီၤ, ဒီးယဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ တၢ်ဆါဟံၣ်အံၤလၢ ကဆဲးကျိး ပုၤအဂၤတဖၣ် ဒ်သီးကဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျၢၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢ လံာ်ပတံအံၤအပူၤ အတၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအပူၤ ယမ့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကမၣ် လၢလံာ်ပတံအံၤအပူၤန့ၣ်, ယနၢ်ပၢၢ်လၢ တမ့ၢ်ယတၢ်ကြးကထီၣ်ဘးလၢ ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ဘၣ်, ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤယၤ တခါလၢလၢ ကဘိးယၣ်ကဒါကွံာ်အသး, ဒီးယကဘၣ်ဟံးန့ၢ်မူဒါလၢ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အလဲလၢ ကသံၣ်ဆူၣ်ချ့ကဒွဲစရီၤအံၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ယအုၣ်ယသးလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်လၢလံာ်ပတံအံၤအပူၤန့ၣ်, ပၢၢ်တုၤလၢယနၢ်ပၢၢ်အီၤသ့အဂ့ၢ်ကတၢၢ်အပတီၢ်, အမ့ၢ်ဝဲတီဝဲဒီးဘၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ယနၢ်ပၢၢ်လၢ တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ ယမူယဒါ ဒ်သီးကဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ဆိတလဲ တခါလၢလၢ မ့တမ့ၢ် ကိးမံၤ လၢဟံၣ်ဃီတၢ်ဟဲန့ၣ်ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤ အတၢ်အိၣ်သးအပူၤ လၢပနံာ်တၢ်ကၤအမုၢ်နံၤအသီတဆံအပူၤ န့ၣ်လီၤ.

ပုၤပတံထီၣ်တၢ်အစုဆဲးပနီၣ်

မုၢ်နံၤ

ပုၤပတံထီၣ်တၢ်အမါဝၤအစုဆဲးပနီၣ်

မုၢ်နံၤ